

桜岡湖周辺ウォーキングコース

剣淵町

絵本の里けんぶち



湖には野鳥の戯れ、コース沿いには桜やツツジ等の花が咲き、実のなる森には果実が…。

季節ごとに移りゆく景色を堪能しながらウォーキング(散歩)ができます。

近くには剣淵温泉「レークサイド桜岡」もありますので、お散歩後に入浴とお食事を楽しまれてはいかがでしょうか。



ムーニヤの散歩道

北海道健康づくり財団「すこやかロード」

『ムーニヤ』とは？

剣淵を題材としたふるさと絵本大賞の受賞作品「ムーニヤと星のたね (作: さとうまさと)」の主人公であるウサギの名前です。



ウォーキング(散歩)の効果

- 生活習慣予防
- 体力増進
- 老化防止
- ストレス解消

